

Аннотация

Общеобразовательной общеразвивающей программы (адаптированной)

Спортивно–оздоровительной направленности

«Береги здоровье смолоду»

Воспитатель: Менялова Л.М.

Предмет	Внеурочная деятельность
Класс	8
Количество часов	68
Учебник	<p>1)Худенко Е. Д., Гаврилычева Г. Ф. Организация и планирование воспитательной работы в специальной (коррекционной) Школе-интернате, в детском доме: Пособие для воспитателей и учителей. – М: АРКТИ,</p> <p>2)Воронкова В.В. Воспитатель и обучение детей во вспомогательной школе. Школа-Пресс,</p> <p>3) Зайцев Г.К. Уроки Мойдодыра. - С.-Петербург,</p> <p>4)Зайцев Г.К. Уроки Айболита. - С.-Петербург,</p> <p>5)Зайцев Г.К. Правила на всю жизнь. - С.-Петербург,</p> <p>6) Кальченко Е.И. Гигиеническое обучение и воспитание школьников. - М.,</p> <p>7)Колесов Д.В. Предупреждение вредных привычек у школьников. - М.,</p> <p>8) Лаптев А.П. Закаливайтесь на здоровье. - М.: Медицина,</p> <p>9)Матвеева Е. М. Азбука здоровья: профилактика вредных привычек. – М.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Мультфильмы «Азбука безопасности» от студии «Лукоморье пикчерз»2. Мультфильмы по темам курса «Смешарики. Азбука безопасности»

	3. Мультфильмы по темам курса «Спасик и его друзья»
Программа	Программа адаптирована «Здоровье-образ жизни» для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата).
Содержание программы	<p>Раздел: Теоретическое обучение Беседа с элементами игры Культура здоровья</p> <p>«Я выбираю здоровье» 1 ч 2 ч видеоролик</p> <p>«Режим дня - залог успеха беседа</p> <p>«Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице) Беседа с элементами игры</p> <p>«Электрические приборы» видеоролик</p> <p>«Правила поведения во время каникул дома»</p> <p>Беседа с элементами игры</p> <p>«Почему мы болеем» Видеоролик</p> <p>«Как сохранить здоровье» Видеоролик Здоровье человека</p> <p>«Будущее страны - здоровые дети в здоровой семье» презентация</p> <p>«Режим дня в школе и дома» беседа</p> <p>«Берегите своё зрение» просмотр мультфильма</p> <p>«Что нужно есть в разное время года» (лето, осень) Видеоролик</p> <p>«Что такое стресс и как он влияет на здоровье»</p> <p>беседа с элементами игры</p> <p>«Осторожно гололёд» Просмотр мультфильма</p> <p>«Как правильно использовать петарды» видеоролик</p> <p>«Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице ролевая игра</p>

	<p>«В гостях у Светофора» дидактическая игра</p> <p>«Осторожно ток» беседа</p> <p>Почему кости крепкие? презентация</p> <p>«В гостях у Витамина» (полезные советы) Просмотр мультфильма</p> <p>«Осторожно тонкий лёд» (Выход на водоёмы) Презентация</p> <p>«Настроение и наше здоровье» видео-урок</p> <p>«Если вас застал мороз» беседа</p> <p>«Как правильно использовать свободное время» Беседа с элементами игры</p> <p>«Почему мы носим головной убор зимой» Беседа с элементами игры</p> <p>«Вредные привычки» Презентация</p> <p>Не играй с розеткой и электрическими приборами» просмотр мультфильма</p> <p>«Если случился пожар» просмотр мультфильма</p> <p>«Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице) Видеоролик</p> <p>Безопасная дорога в школу»</p> <p>«Правила поведения во время каникул дома» Презентация</p> <p>«Здоровая пища для всей семьи» Презентация</p> <p>«Почему мы носим головной убор» Беседа с элементами игры</p> <p>«Что нужно знать о лекарствах» презентация</p> <p>«Видеоролик</p> <p>«Осторожно с насекомыми» (клещи и осы) Видеоролик</p> <p>«Вода наш друг или враг» Видеоролик</p>
--	---

«220 вольт» просмотр видеоролика

«Правила поведения во время каникул дома»

просмотр мультфильма

Практическое обучение

Проектная деятельность «Подвижные игры»

«Одежда школьника уход и место в шкафу

«Служба спасения -01»

«Правильная осанка» раскраски

«Чтобы уши слышали». Обучающая игра

«Как наши эмоции влияют на организм людей» карточки-рисунки

«Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице) ролевая игра

«Сильные и ловкие» игры

«Как правильно одеться на прогулку зимой»

«Как правильно подобрать обувь зимой»

«Осторожно незнакомец» ролевая игра

«Что такое гнев и злость» карточки

«Чтобы зубы были здоровыми». предметы ухода за зубами

«Что делать если промочили ноги» обучающая игра

«Если на улице дождь и гроза» обучающая игра

«Отдых и труд вместе идут» обучающая игра

«Пешеходы и автомобили» ролевая игра

«Дорога без опасности» экскурсия

Итоговое занятие. Будем здоровы»

	Диагностика.
--	---------------------